



**POLISPORTIVA
PARATICO ASD**

Società Affiliata Brescia Academy

Iscrizione CORSI 2021 / 2022

- Costo QUOTA ASSICURATIVA annuale (tesseramento & assicurazione) € 15,00
- Possibilità singola lezione di prova prima di confermare e pagare l'iscrizione al corso
- Tutti i corsi verranno svolti con almeno 8 partecipanti
- Per tutti i corsi è obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità in corso di validità

Inizio Corsi
20 Settembre 2021

presso la PALESTRA COMUNALE di PARATICO (Parco giochi)
info e prenotazioni: LAURETTA 328.4217326 (preferibilmente dopo le ore 14.30)
segreteria.polisportivaparatico@hotmail.com



CORSO BALLO LISCIO

Istruttore: **DIEGO CURNIS** (ogni Martedì dalle ore 20.00 alle ore 21.00)

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

MARTEDI 21 e 28 Settembre 2021 / MARTEDI 5 - 12 - 19 - 26 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 49,00

MARTEDI 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Novembre 2021 / MARTEDI 7 e 14 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

MARTEDI 11 - 18 - 25 Gennaio 2022 / MARTEDI 1 - 8 - 15 - 22 Febbraio 2022

4° CORSO (8 lezioni) € 56,00

MARTEDI 8 - 15 - 22 - 29 Marzo 2022 / MARTEDI 5 - 12 - 19 - 26 Aprile 2022

5° CORSO (5 lezioni) € 35,00

MARTEDI 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Maggio 2022

CORSO DI GYM TONE - Istruttore: **OVIDIO PIOVANELLI**

(ogni Martedì dalle ore 19.00 alle ore 20.00 - ogni Sabato dalle ore 14.30 alle ore 15.30)
(per frequenza in entrambi i giorni € 5,00 a lezione anzichè € 7,00 a lezione)

CORSO DEL MARTEDI

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

MARTEDI 21 e 28 Settembre 2021 / MARTEDI 5 - 12 - 19 - 26 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 49,00

MARTEDI 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Novembre 2021 / MARTEDI 7 e 14 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

MARTEDI 11 - 18 - 25 Gennaio 2022 / MARTEDI 1 - 8 - 15 - 22 Febbraio 2022

4° CORSO (8 lezioni) € 56,00

MARTEDI 8 - 15 - 22 - 29 Marzo 2022 / MARTEDI 5 - 12 - 19 - 26 Aprile 2022

5° CORSO (5 lezioni) € 35,00 - MARTEDI 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Maggio 2022

CORSO DEL SABATO

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

SABATO 25 Settembre 2021 / SABATO 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 49,00

SABATO 6 - 13 - 20 - 27 Novembre 2021 / SABATO 4 - 11 - 18 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

SABATO 15 - 22 - 29 Gennaio 2022 / SABATO 5 - 12 - 19 - 26 Febbraio 2022

4° CORSO (9 lezioni) € 63,00

SABATO 5 - 12 - 19 - 26 Marzo 2022 / SABATO 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Aprile 2022

5° CORSO (4 lezioni) € 28,00 - SABATO 7 - 14 - 21 - 28 Maggio 2022

CORSO DI HIP-HOP (per bambini dai 6 ai 9 anni di età)

Istruttrice: **BETTY DOTTI** (ogni Lunedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00)

1° CORSO (6 lezioni) € 30,00

LUNEDI 20 e 27 Settembre 2021 / LUNEDI 4 - 11 - 18 - 25 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 35,00

LUNEDI 8 - 15 - 22 - 29 Novembre 2021 / LUNEDI 6 - 13 - 20 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 35,00

LUNEDI 10 - 17 - 24 - 31 Gennaio 2022 / LUNEDI 7 - 14 - 21 Febbraio 2022

4° CORSO (6 lezioni) € 30,00

LUNEDI 7 - 14 - 21 - 28 Marzo 2022 / LUNEDI 4 e 11 Aprile 2022

5° CORSO (6 lezioni) € 30,00

LUNEDI 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Maggio 2022 / LUNEDI 6 Giugno 2022

CORSO DI HIP-HOP (per ragazzi dai 10 ai 13 anni di età)

Istruttrice: **BETTY DOTTI** (ogni Giovedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00)

1° CORSO (6 lezioni) € 30,00

GIOVEDI 23 e 30 Settembre 2021 / GIOVEDI 7 - 14 - 21 - 28 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 35,00

GIOVEDI 4 - 11 - 18 - 25 Novembre 2021 / GIOVEDI 2 - 9 - 16 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 35,00

GIOVEDI 13 - 20 - 27 Gennaio 2022 / GIOVEDI 3 - 10 - 17 - 24 Febbraio 2022

4° CORSO (9 lezioni) € 45,00

GIOVEDI 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Marzo 2022 / GIOVEDI 7 - 14 - 21 - 28 Aprile 2022

5° CORSO (4 lezioni) € 20,00 - GIOVEDI 5 - 12 - 19 - 26 Maggio 2022

CORSO DI GAG

Istruttrice: **BETTY DOTTI** (ogni Lunedì dalle ore 19.00 alle ore 20.00)

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

LUNEDI 20 e 27 Settembre 2021 / LUNEDI 4 - 11 - 18 - 25 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 49,00

LUNEDI 8 - 15 - 22 - 29 Novembre 2021 / LUNEDI 6 - 13 - 20 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

LUNEDI 10 - 17 - 24 - 31 Gennaio 2022 / LUNEDI 7 - 14 - 21 Febbraio 2022

4° CORSO (6 lezioni) € 42,00

LUNEDI 7 - 14 - 21 - 28 Marzo 2022 / LUNEDI 4 e 11 Aprile 2022

5° CORSO (5 lezioni) € 35,00 - LUNEDI 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Maggio 2022

CORSO DI GINNASTICA POSTURALE - metodo Pilates

Istruttrice: **BETTY DOTTI** (ogni Lunedì e Giovedì dalle ore 18.00 alle ore 19.00)
(per frequenza in entrambi i giorni € 5,00 a lezione anzichè € 7,00 a lezione)

CORSO DEL LUNEDÌ

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

LUNEDÌ 20 e 27 Settembre 2021 / LUNEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 49,00

LUNEDÌ 8 - 15 - 22 - 29 Novembre 2021 / LUNEDÌ 6 - 13 - 20 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

LUNEDÌ 10 - 17 - 24 - 31 Gennaio 2022 / LUNEDÌ 7 - 14 - 21 Febbraio 2022

4° CORSO (6 lezioni) € 42,00

LUNEDÌ 7 - 14 - 21 - 28 Marzo 2022 / LUNEDÌ 4 e 11 Aprile 2022

5° CORSO (5 lezioni) € 35,00 - LUNEDÌ 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Maggio 2022

CORSO DEL GIOVEDÌ

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

GIOVEDÌ 23 e 30 Settembre 2021 / GIOVEDÌ 7 - 14 - 21 - 28 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 49,00

GIOVEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Novembre 2021 / GIOVEDÌ 2 - 9 - 16 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

GIOVEDÌ 13 - 20 - 27 Gennaio 2022 / GIOVEDÌ 3 - 10 - 17 - 24 Febbraio 2022

4° CORSO (9 lezioni) € 63,00

GIOVEDÌ 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Marzo 2022 / GIOVEDÌ 7 - 14 - 21 - 28 Aprile 2022

5° CORSO (4 lezioni) € 28,00 - GIOVEDÌ 5 - 12 - 19 - 26 Maggio 2022

CORSO DI BALLO COUNTRY

Istruttore: **SALVATORE GRECO** (ogni Venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00)

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

VENERDÌ 24 Settembre 2021 / VENERDÌ 1 - 8 - 15 - 22 - 29 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 49,00

VENERDÌ 5 - 12 - 19 - 26 Novembre 2021 / VENERDÌ 3 - 10 - 17 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

VENERDÌ 14 - 21 - 28 Gennaio 2022 / VENERDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Febbraio 2022

4° CORSO (9 lezioni) € 63,00

VENERDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Marzo 2022 / VENERDÌ 1 - 8 - 15 - 22 - 29 Aprile 2022

5° CORSO (4 lezioni) € 28,00 - VENERDÌ 6 - 13 - 20 - 27 Maggio 2022

CORSO DI GINNASTICA DOLCE

Istruttrice: **VIVIANA PITOZZI** (ogni Mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 16.00)

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

MERCOLEDÌ 22 e 29 Settembre 2021 / MERCOLEDÌ 6 - 13 - 20 - 27 Ottobre 2021

2° CORSO (6 lezioni) € 42,00

MERCOLEDÌ 3 - 10 - 17 - 24 Novembre 2021 / MERCOLEDÌ 1 e 15 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

MERCOLEDÌ 12 - 19 - 26 Gennaio 2022 / MERCOLEDÌ 2 - 9 - 16 - 23 Febbraio 2022

4° CORSO (7 lezioni) € 49,00

MERCOLEDÌ 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Marzo 2022 / MERCOLEDÌ 6 e 13 Aprile 2022

5° CORSO (6 lezioni) € 42,00

MERCOLEDÌ 20 e 27 Aprile 2022 / MERCOLEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Maggio 2022

CORSO AVVIAMENTO ALLO SPORT E PSICOMOTRICITÀ

(per bambini dai 3 ai 6 anni di età)

Istruttrice: **VIVIANA PITOZZI** (ogni Martedì e Venerdì dalle ore 16.00 alle ore 17.00)

1° CORSO (13 lezioni) € 65,00

MARTEDÌ 21 e 28 Settembre 2021

MARTEDÌ 5 - 12 - 19 - 26 Ottobre 2021 - MARTEDÌ 2 Novembre 2021

VENERDÌ 24 Settembre 2021 / VENERDÌ 1 - 8 - 15 - 22 - 29 Ottobre 2021

2° CORSO (13 lezioni) € 65,00

MARTEDÌ 9 - 16 - 23 - 30 Novembre 2021 / MARTEDÌ 7 - 14 Dicembre 2021

VENERDÌ 5 - 12 - 19 - 26 Novembre 2021 / VENERDÌ 3 - 10 - 17 Dicembre 2021

3° CORSO (14 lezioni) € 70,00

MARTEDÌ 11 - 18 - 25 Gennaio 2022 / MARTEDÌ 1 - 8 - 15 - 22 Febbraio 2022

VENERDÌ 14 - 21 - 28 Gennaio 2022 / VENERDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Febbraio 2022

4° CORSO (13 lezioni) € 65,00

MARTEDÌ 8 - 15 - 22 - 29 Marzo 2022 / MARTEDÌ 5 e 12 Aprile 2022

VENERDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Marzo 2022 / VENERDÌ 1 - 8 - 15 Aprile 2022

4° CORSO (13 lezioni) € 65,00

MARTEDÌ 19 e 26 Aprile 2022 / MARTEDÌ 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Maggio 2022

VENERDÌ 22 e 29 Aprile 2022 / VENERDÌ 6 - 13 - 20 - 27 Maggio 2022

CORSO DI TEEN GYM (per ragazzi dai 10 ai 14 anni di età)

Istruttrice: **VIVIANA PITOZZI** (ogni Martedì e Venerdì dalle ore 15.00 alle ore 16.00)

1° CORSO (13 lezioni) € 65,00

MARTEDÌ 21 e 28 Settembre 2021 / MARTEDÌ 5 - 12 - 19 - 26 Ottobre 2021

VENERDÌ 24 Settembre 2021 / VENERDÌ 1 - 8 - 15 - 22 - 29 Ottobre 2021

2° CORSO (13 lezioni) € 65,00

MARTEDÌ 9 - 16 - 23 - 30 Novembre 2021 / MARTEDÌ 7 e 14 Dicembre 2021

VENERDÌ 5 - 12 - 19 - 26 Novembre 2021 / VENERDÌ 3 - 10 - 17 Dicembre 2021

3° CORSO (14 lezioni) € 70,00

MARTEDÌ 11 - 18 - 25 Gennaio 2022 / MARTEDÌ 1 - 8 - 15 - 22 Febbraio 2022

VENERDÌ 14 - 21 - 28 Gennaio 2022 / VENERDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Gennaio 2022

4° CORSO (13 lezioni) € 65,00

MARTEDÌ 8 - 15 - 22 - 29 Marzo 2022 / MARTEDÌ 5 e 12 Aprile 2022

VENERDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Marzo 2022 / VENERDÌ 1 - 8 - 15 Aprile 2022

5° CORSO (13 lezioni) € 65,00

MARTEDÌ 19 e 26 Aprile 2022 / MARTEDÌ 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Maggio 2022

VENERDÌ 21 e 28 Aprile 2022 / VENERDÌ 5 - 12 - 19 - 26 Maggio 2022

CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA

Istruttrice: **GLORIA TENGATTINI**

Mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 e Venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.00

per bambini dai 3 ai 6 anni di età

Mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 19.00 e Venerdì dalle ore 19.00 alle ore 20.00

per bambini dai 7 anni di età in su

1° CORSO (12 lezioni) € 60,00

MERCOLEDÌ 22 e 29 Settembre 2021 / MERCOLEDÌ 6 - 13 - 20 - 27 Ottobre 2021

VENERDÌ 24 Settembre 2021 / VENERDÌ 1 - 8 - 15 - 22 - 29 Ottobre 2021

2° CORSO (13 lezioni) € 65,00

MERCOLEDÌ 3 - 10 - 17 - 24 Novembre 2021 / MERCOLEDÌ 1 e 15 Dicembre 2021

VENERDÌ 5 - 12 - 19 - 26 Novembre 2021 / VENERDÌ 3 - 10 - 17 Dicembre 2021

3° CORSO (14 lezioni) € 70,00

MERCOLEDÌ 12 - 19 - 26 Gennaio 2022 / MERCOLEDÌ 2 - 9 - 16 - 23 Febbraio 2022

VENERDÌ 14 - 21 - 28 Gennaio 2022 / VENERDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Febbraio 2022

4° CORSO (14 lezioni) € 70,00

MERCOLEDÌ 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Marzo 2022 / MERCOLEDÌ 6 e 13 Aprile 2022

VENERDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Marzo 2022 / VENERDÌ 1 - 8 - 15 Aprile 2022

5° CORSO (12 lezioni) € 60,00

MERCOLEDÌ 20 e 27 Aprile 2022 / MERCOLEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Maggio 2022

VENERDÌ 22 e 29 Aprile 2022 / VENERDÌ 6 - 13 - 20 - 27 Maggio 2022

CORSO DI AEROLATINO

Istruttrice: **JESSICA CABRIOLI** (ogni Lunedì e Giovedì dalle ore 20.00 alle ore 21.00)
(per frequenza in entrambi i giorni € 5,00 a lezione anzichè € 7,00 a lezione)

CORSO DEL LUNEDÌ

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

LUNEDÌ 20 e 27 Settembre 2021 / LUNEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 49,00

LUNEDÌ 8 - 15 - 22 - 29 Novembre 2021 / LUNEDÌ 6 - 13 - 20 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

LUNEDÌ 10 - 17 - 24 - 31 Gennaio 2022 / LUNEDÌ 7 - 14 - 21 Febbraio 2022

4° CORSO (6 lezioni) € 42,00

LUNEDÌ 7 - 14 - 21 - 28 Marzo 2022 / LUNEDÌ 4 e 11 Aprile 2022

5° CORSO (5 lezioni) € 35,00

LUNEDÌ 2 - 9 - 16 - 23 - 30 Maggio 2022

CORSO DEL GIOVEDÌ

1° CORSO (6 lezioni) € 42,00

GIOVEDÌ 23 e 30 Settembre 2021 / GIOVEDÌ 7 - 14 - 21 - 28 Ottobre 2021

2° CORSO (7 lezioni) € 49,00

GIOVEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 Novembre 2021 / GIOVEDÌ 2 - 9 - 16 Dicembre 2021

3° CORSO (7 lezioni) € 49,00

GIOVEDÌ 13 - 20 - 27 Gennaio 2022 / GIOVEDÌ 3 - 10 - 17 - 24 Febbraio 2022

4° CORSO (9 lezioni) € 63,00

GIOVEDÌ 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Marzo 2022 / GIOVEDÌ 7 - 14 - 21 - 28 Aprile 2022

5° CORSO (4 lezioni) € 28,00

GIOVEDÌ 5 - 12 - 19 - 26 Maggio 2022

per informazioni: LAURETTA: 328.4217326 (preferibilmente dopo le ore 14.30)
segreteria.polisportivaparatico@hotmail.com - polisportivaparatico.it



Polisportiva Paratico



polisportivaparatico