





POLISPORTIVA PARATICO ASD

Società Affiliata Brescia Academy

Iscrizione CORSI 2022 / 2023

 Costo QUOTA ASSICURATIVA annuale (tesseramento & assicurazione) € 15,00

 Possibilità singola lezione di prova prima di confermare e pagare l'iscrizione al corso

- · Tutti i corsi verrano svolti con almeno 8 partecipanti
- Per tutti i corsi è obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità in corso di validità
- · 5% di sconto per ogni fratello iscritto

Inizio Corsi

19 Settembre 2022



CORSO DI GYM TONE (monosettimanale)

Istruttore: OVIDIO PIOVANELLI

il Martedì dalle 17.00 alle 18.00 oppure il Mercoledì dalle 19.00 alle 20.00

PERIODO 1 € 100,00 | dal 19 Settembre al 22 dicembre 2022

PERIODO 2 € 135,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

PERIODO 2A € 100,00 | dal 9 gennaio al 31 marzo 2023

PERIODO 2B € 60,00 | dal 1 aprile al 4 giugno 2023

ANNUALE € 200,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

CORSO DI GYM TONE (bisettimanale)

Istruttore: OVIDIO PIOVANELLI

il Martedì dalle 17.00 alle 18.00 e il Mercoledì dalle 19.00 alle 20.00

PERIODO 1 € 155,00 | dal 19 Settembre al 22 dicembre 2022

PERIODO 2 € 225,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

PERIODO 2A € 145,00 | dal 9 gennaio al 31 marzo 2023

PERIODO 2B € 90,00 | dal 1 aprile al 4 giugno 2023

ANNUALE € 345,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

per i corsi bisettimanali, possibilità di accoppiare 2 attività diverse (es. G.A.G. + PILATES)

per informazioni: DANIELA: 340.3727799

polisportivaparatico.it | segreteria.polisportivaparatico@hotmail.com

Polisportiva Paratico | polisportivaparatico

CORSO DI G.A.G. / TOTAL BODY (monosettimanale)

Istruttrice: BETTY DOTTI

il Lunedì dalle 19.00 alle 20.00 oppure il Venerdì dalle 17.00 alle 18.00

PERIODO 1 € 100,00 | dal 19 Settembre al 22 dicembre 2022

PERIODO 2 € 135,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

PERIODO 2A € 100,00 | dal 9 gennaio al 31 marzo 2023

PERIODO 2B € 60,00 | dal 1 aprile al 4 giugno 2023

ANNUALE € 200,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

CORSO DI G.A.G. / TOTAL BODY (bisettimanale)

Istruttrice: BETTY DOTTI

il Lunedì dalle 19.00 alle 20.00 e il Venerdì dalle 17.00 alle 18.00

PERIODO 1 € 155,00 | dal 19 Settembre al 22 dicembre 2022

PERIODO 2 € 225,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

PERIODO 2A € 145,00 | dal 9 gennaio al 31 marzo 2023

PERIODO 2B € 90,00 | dal 1 aprile al 4 giugno 2023

ANNUALE € 345,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

per i corsi bisettimanali, possibilità di accoppiare 2 attività diverse (es. G.A.G. + PILATES)

per informazioni: DANIELA: 340.3727799

polisportivaparatico.it | segreteria.polisportivaparatico@hotmail.com

Polisportiva Paratico | @ polisportivaparatico

CORSO DI GINNASTICA POSTURALE metodo PILATES (monosettimanale)

Istruttrice: BETTY DOTTI

il Lunedì dalle 18.00 alle 19.00 oppure il Giovedì dalle 18.00 alle 19.00

PERIODO 1 € 100,00 | dal 19 Settembre al 22 dicembre 2022

PERIODO 2 € 135,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

PERIODO 2A € 100,00 | dal 9 gennaio al 31 marzo 2023

PERIODO 2B € 60,00 | dal 1 aprile al 4 giugno 2023

ANNUALE € 200,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

CORSO DI GINNASTICA POSTURALE

metodo PILATES (bisettimanale)

Istruttrice: BETTY DOTTI

il Lunedì dalle 18.00 alle 19.00 e il Giovedì dalle 18.00 alle 19.00

PERIODO 1 € 155,00 | dal 19 Settembre al 22 dicembre 2022

PERIODO 2 € 225,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

PERIODO 2A € 145,00 | dal 9 gennaio al 31 marzo 2023

PERIODO 2B € 90,00 | dal 1 aprile al 4 giugno 2023

ANNUALE € 345,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

per i corsi bisettimanali, possibilità di accoppi<mark>are 2 attività diverse (es. G.A.G. + PILATES)</mark>

per informazioni: DANIELA: 340.3727799

polisportivaparatico.it | segreteria.polisportivaparatico@hotmail.com

Polisportiva Paratico | polisportivaparatico

CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA

(monosettimanale)

Istruttrici: GLORIA TENGATTINI & MIRYEA GAIBOTTI

CORSO BASE (asilo)

il Mercoledì dalle 16.00 alle 17.00 oppure il Venerdì dalle 16.00 alle 17.00

CORSO BASE (1ª - 2ª - 3ª elementare)

il Mercoledì dalle 17.00 alle 18.00 oppure il Venerdì dalle 17.00 alle 18.00

CORSO BASE (4ª - 5ª elementare)

il Lunedì dalle 17.00 alle 18.00 oppure il Mercoledì dalle 18.00 alle 19.00

PERIODO 1 € 85,00 | dal 19 settembre al 18 dicembre 2022

PERIODO 2 € 115,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

ANNUALE € 165,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA

(bisettimanale)

Istruttrici: GLORIA TENGATTINI & MIRYEA GAIBOTTI

CORSO BASE (asilo)

il Mercoledì dalle 16.00 alle 17.00 e il Venerdì dalle 16.00 alle 17.00

CORSO BASE (1° - 2° - 3° elementare)

il Mercoledì dalle 17.00 alle 18.00 e il Venerdì dalle 17.00 alle 18.00

CORSO BASE (4ª - 5ª elementare)

il Lunedì dalle 17.00 alle 18.00 e il Mercoledì dalle 18.00 alle 19.00

PERIODO 1 € 150,00 | dal 19 settembre al 18 dicembre 2022

PERIODO 2 € 220,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

ANNUALE € 330,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA

corsi pre-agonistici e agonistici su selezione

Istruttrice: GLORIA TENGATTINI

CORSO DI HIP-HOP (monosettimanale)

Istruttrice: BETTY DOTTI

per bambini dai 6 ai 9 anni il Lunedì dalle 17.00 alle 18.00

per bambini dai 10 ai 13 anni il Giovedì dalle 17.00 alle 18.00

PERIODO 1 € 85,00 | dal 19 settembre al 18 dicembre 2022

PERIODO 2 € 115,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

ANNUALE € 165,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

HIP-HOP AVANZATO

corso pre-agonistico su selezione | Istruttrice: BETTY DOTTI

CORSO DI PSICOMOTRICITÀ AVVIAMENTO ALLO SPORT (monosettimanale)

Istruttrice: VIVIANA PITOZZI

il Mercoledì dalle 16.00 alle 17.00

PERIODO 1 € 85,00 | dal 19 Settembre al 22 dicembre 2022

PERIODO 2 € 115,00 | dal 9 gennaio al 4 giugno 2023

ANNUALE € 165,00 | dal 19 settembre 2022 al 4 giugno 2023

per informazioni: **DANIELA: 340.3727799**polisportivaparatico.it | segreteria.polisportivaparatico@hotmail.com

Polisportiva Paratico | @ polisportivaparatico