

# ISCRIZIONE CORSI

## 2025-2026

**POL. PARATICO 1978**



**INIZIO CORSI → 15 SETTEMBRE 2025**

**FINE CORSI → 31 MAGGIO 2026**

**PAUSA NATALIZIA → dal 22 dicembre al 6 gennaio compresi**

**PAUSA PASQUALE → dal 2 aprile al 6 aprile compresi**

**VISITA MEDICA OBBLIGATORIA**

**QUOTA DI ISCRIZIONE → € 20**

COMPRESO DI: QUOTA ASSOCIATIVA, TESSERAMENTO ANNUO,  
ASSICURAZIONE E T-SHIRT

**DIVISA SOCIETARIA → (obbligatoria per chi farà gare)**  
ACQUISTABILE TRAMITE PRENOTAZIONE ALLA SEGRETERIA

## CORSO DI GYM TONE:

**ISTRUTTORE:** Ovidio Piovanelli *(inizio lezioni: 24/09)*

**GIORNI e ORARI:** mercoledì dalle 19:00 alle 20:00

**DOVE:** c/o palestra scuole medie

### PREZZI:

PERIODO 1: € 145 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 145 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 250 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione



## CORSO DI G.A.G.:

**ISTRUTTRICE:** Elisabetta Dotti

**GIORNI e ORARI:**

- Lunedì dalle 19:00 alle 20:00

**DOVE:** c/o palestra scuole medie

### PREZZI:

PERIODO 1: € 145 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 145 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 250 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione



# CORSO DI GINNASTICA POSTURALE: (METODO PILATES):

**ISTRUTTRICE:** Elisabetta Dotti

## GIORNI e ORARI:

MONOSETTIMANALE O BISETTIMANALE:

- Martedì dalle 18:00 alle 19:00
- Giovedì dalle 18:30 alle 19:30

**DOVE:** c/o palestra scuole elementari

### PREZZI MONOSETTIMANALE:

PERIODO 1: € 145 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 145 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 250 → da settembre a maggio

### PREZZI BISETTIMANALE:

PERIODO 1: € 235 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 235 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 420 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione

# CORSO DI HIP HOP: (monosettimanale)

**ISTRUTTRICE:** Elisabetta Dotti

## GIORNI e ORARI:

- 1° CORSO (ultimo anno di asilo e 1<sup>a</sup> elementare): *(inizio lezioni: 22/09)*  
→ lunedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle medie
- 2° CORSO (2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup> elementare): *(inizio lezioni: 22/09)*  
→ lunedì dalle 18:00 alle 19:00 c/o palestra delle medie
- 3° CORSO (4<sup>a</sup>-5<sup>a</sup> elementare)  
→ lunedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle medie  
→ giovedì dalle 17:30 alle 18:30 c/o palestra delle elementari
- 4° CORSO (medie e superiori):  
→ martedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle elementari

## PREZZI:

PERIODO 1: € 125 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 125 → da gennaio a maggio

ANNUALE: € 200 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



## **CORSO DI HIP HOP:** (bisettimanale)

**ISTRUTTRICE:** Elisabetta Dotti

### **GIORNI e ORARI:**

- 3° CORSO (4<sup>a</sup>-5<sup>a</sup> elementare)
  - lunedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle medie
  - giovedì dalle 17:30 alle 18:30 c/o palestra delle elementari

### **PREZZI:**

PERIODO 1: € 215 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 215 → da gennaio a maggio

ANNUALE: € 380 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



## **CORSO DI HIP HOP PER ADULTI:**

**ISTRUTTRICE:** Elisabetta Dotti

### **GIORNI e ORARI:**

- 1/2 sabati al mese dalle 15:00 alle 16:00

**DOVE:** c/o palestra scuole medie

### **PREZZI:**

PERIODO 1: € 60 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 60 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 100 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione



## CORSO DI ACROBATICA PER ADULTI:

**ISTRUTTRICE:** Tengattini Gloria

### GIORNI e ORARI:

- Mercoledì dalle 20:00 alle 21:00

**DOVE:** c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

### PREZZI:

PERIODO 1: € 145 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 145 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 250 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione



## CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA: (monosettimanale)

**ISTRUTTRICI:** Gloria Tengattini, Giulia Cadei, Sara Plebani e  
Valentina Lini

**DOVE:** c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

### GIORNI e ORARI:

- CORSO BABY (asilo, dai 3 anni):  
mercoledì dalle 16:30 alle 17:30
- 1° CORSO BASE (1^ - 2^ elementare):  
mercoledì dalle 17:30 alle 18:30
- 2° CORSO BASE (3^ - 4^ elementare):  
mercoledì dalle 17:30 alle 18:30
- 3° CORSO BASE (5^ elementare, medie e superiori):  
mercoledì dalle 18:30 alle 19:30

### PREZZI:

PERIODO 1: € 125 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 125 → da gennaio a maggio

ANNUALE: € 200 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



## CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA: (bisettimanale)

**ISTRUTTRICI:** Gloria Tengattini, Giulia Cadei, Sara Plebani e  
Valentina Lini

**DOVE:** c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

### GIORNI e ORARI:

- 1° CORSO BASE (1<sup>a</sup> - 2<sup>a</sup> elementare):  
mercoledì e venerdì dalle 17:30 alle 18:30
- 2° CORSO BASE (3<sup>a</sup> - 4<sup>a</sup> elementare):  
mercoledì e venerdì dalle 17:30 alle 18:30
- 3° CORSO BASE (5<sup>a</sup> elementare, medie e superiori):  
mercoledì e venerdì dalle 18:30 alle 19:30

### PREZZI:

PERIODO 1: € 215 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 215 → da gennaio a maggio

ANNUALE: € 380 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



## CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA: (livello intermedio)

**ISTRUTTRICI:** Gloria Tengattini, Giulia Cadei, Sara Plebani e  
Valentina Lini

**DOVE:** c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

### GIORNI e ORARI:

- CORSO INTERMEDIO  
(5<sup>a</sup> elementare, medie e superiori):  
mercoledì e venerdì dalle 18:30 alle 20:00

### PREZZI:

PERIODO 1: € 250 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 250 → da gennaio a maggio

PERIODO 3: € 450 → da settembre a maggio

**Quota iscrizione base: € 20**

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



## **CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA SU SELEZIONE:**

- CORSO AVANZATO
- CORSO PRE-AGONISTICO PICCOLE (elementari)
- CORSO PRE-AGONISTICO GRANDI (medie e superiori)
- CORSO AGONISTICO PICCOLE (elementari)
- CORSO AGONISTICO GRANDI (medie e superiori)

## **CORSI DI HIP HOP SU SELEZIONE:**

- CORSO PRE-AGONISTICO
- CORSI AGONISTICI

## **CORSI ADULTI** *(min. 10 persone):*

### **→ POSSIBILITÀ DI PARTECIPAZIONE A + CORSI:**

#### **- BISETTIMANALE:**

PERIODO 1: € 235 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 235 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 420 → da settembre a maggio

## **CONTATTI:**

#### **- ISCRIZIONI**

- o SEGRETERIA → SARA 351 5949738

#### **- INFORMAZIONI TECNICHE:**

- o CORSO G.A.G. e PILATES → BETTY 333 1746983
- o CORSO GYM TONE → OVIDIO 345 5490857
- o CORSO HIP HOP → BETTY 333 1746983
- o CORSO GINNASTICA ARTISTICA → GLORIA 345 3571819

#### **- E-MAIL:**

- o [polisportivaparatico@hotmail.com](mailto:polisportivaparatico@hotmail.com)