

ISCRIZIONE CORSI

2025-2026

POL. PARATICO 1978



INIZIO CORSI → 15 SETTEMBRE 2025

FINE CORSI → 31 MAGGIO 2026

PAUSA NATALIZIA → dal 22 dicembre al 6 gennaio compresi

PAUSA PASQUALE → dal 2 aprile al 6 aprile compresi

VISITA MEDICA OBBLIGATORIA

QUOTA DI ISCRIZIONE → € 20

COMPRESO DI: QUOTA ASSOCIATIVA, TESSERAMENTO ANNUO,
ASSICURAZIONE E T-SHIRT

DIVISA SOCIETARIA → (obbligatoria per chi farà gare)
ACQUISTABILE TRAMITE PRENOTAZIONE ALLA SEGRETERIA

Quota iscrizione base: € 20

CORSO DI GYM TONE:

ISTRUTTORE: Ovidio Piovanelli (*inizio lezioni: 24/09*)

GIORNI e ORARI: mercoledì dalle 19:00 alle 20:00

DOVE: c/o palestra scuole medie

PREZZI:

PERIODO 1: € 145 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 145 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 250 → da settembre a maggio

- Quota associativa

- Tesseramento annuo

- Assicurazione



CORSO DI G.A.G.:

ISTRUTTRICE: Elisabetta Dotti

GIORNI e ORARI:

- Lunedì dalle 19:00 alle 20:00

DOVE: c/o palestra scuole medie

PREZZI:

PERIODO 1: € 145 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 145 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 250 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa

- Tesseramento annuo

- Assicurazione



CORSO DI GINNASTICA POSTURALE: (METODO PILATES):

ISTRUTTRICE: Elisabetta Dotti

GIORNI e ORARI:

MONOSETTIMANALE O BISETTIMANALE:

- Martedì dalle 18:00 alle 19:00
- Giovedì dalle 18:30 alle 19:30

DOVE: c/o palestra scuole elementari

PREZZI MONOSETTIMANALE:

PERIODO 1: € 145 → da settembre
a dicembre

PERIODO 2: € 145 → da gennaio a
maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 250 → da settembre a
maggio

PREZZI BISETTIMANALE:

PERIODO 1: € 235 → da settembre a
dicembre

PERIODO 2: € 235 → da gennaio a
maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 420 → da settembre a
maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione

CORSO DI HIP HOP: (monosettimanale)

ISTRUTTRICE: Elisabetta Dotti

GIORNI e ORARI:

- 1° CORSO (ultimo anno di asilo e 1^ elementare): (*inizio lezioni: 22/09*)
→ lunedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle medie
- 2° CORSO (2^ - 3^ elementare): (*inizio lezioni: 22/09*)
→ lunedì dalle 18:00 alle 19:00 c/o palestra delle medie
- 3° CORSO (4^ - 5^ elementare)
→ lunedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle medie
→ giovedì dalle 17:30 alle 18:30 c/o palestra delle elementari
- 4° CORSO (medie e superiori):
→ martedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle elementari

PREZZI:

PERIODO 1: € 125 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 125 → da gennaio a maggio

ANNUALE: € 200 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



CORSO DI HIP HOP: (bisettimanale)

ISTRUTTRICE: Elisabetta Dotti

GIORNI e ORARI:

- 3° CORSO (4^ - 5^ elementare)

→ lunedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle medie

→ giovedì dalle 17:30 alle 18:30 c/o palestra

delle elementari

PREZZI:

PERIODO 1: € 215 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 215 → da gennaio a maggio

ANNUALE: € 380 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



CORSO DI HIP HOP PER ADULTI:

ISTRUTTRICE: Elisabetta Dotti

GIORNI e ORARI:

- 1/2 sabati al mese dalle 15:00 alle 16:00

DOVE: c/o palestra scuole medie

PREZZI:

PERIODO 1: € 60 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 60 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 100 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione



CORSO DI ACROBATICA PER ADULTI:

ISTRUTTRICE: Tengattini Gloria

GIORNI e ORARI:

- Mercoledì dalle 20:00 alle 21:00

DOVE: c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

PREZZI:

PERIODO 1: € 145 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 145 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 250 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione



CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA: (monosettimanale)

ISTRUTTRICI: Gloria Tengattini, Giulia Cadei, Sara Plebani e Valentina Lini

DOVE: c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

GIORNI e ORARI:

- CORSO BABY (asilo, dai 3 anni):
mercoledì dalle 16:30 alle 17:30
- 1° CORSO BASE(1^ - 2^ elementare):
mercoledì dalle 17:30 alle 18:30
- 2° CORSO BASE (3^ - 4^ elementare):
mercoledì dalle 17:30 alle 18:30
- 3° CORSO BASE (5^ elementare, medie e superiori):
mercoledì dalle 18:30 alle 19:30

PREZZI:

PERIODO 1: € 125 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 125 → da gennaio a maggio

ANNUALE: € 200 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA:

(bisettimanale)

ISTRUTTRICI: Gloria Tengattini, Giulia Cadei, Sara Plebani e
Valentina Lini

DOVE: c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

GIORNI e ORARI:

- 1° CORSO BASE(1[^] - 2[^] elementare):
mercoledì e venerdì dalle 17:30 alle 18:30
- 2° CORSO BASE (3[^] - 4[^] elementare):
mercoledì e venerdì dalle 17:30 alle 18:30
- 3° CORSO BASE (5[^] elementare, medie e superiori):
mercoledì e venerdì dalle 18:30 alle 19:30

PREZZI:

PERIODO 1: € 215 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 215 → da gennaio a maggio

ANNUALE: € 380 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA:

(livello intermedio)

ISTRUTTRICI: Gloria Tengattini, Giulia Cadei, Sara Plebani e
Valentina Lini

DOVE: c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

GIORNI e ORARI:

- CORSO INTERMEDIO
(5[^] elementare, medie e superiori):
mercoledì e venerdì dalle 18:30 alle 20:00

PREZZI:

PERIODO 1: € 250 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 250 → da gennaio a maggio

PERIODO 3: € 450 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt



CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA SU SELEZIONE:

- CORSO AVANZATO
- CORSO PRE-AGONISTICO PICCOLE (elementari)
- CORSO PRE-AGONISTICO GRANDI (medie e superiori)
- CORSO AGONISTICO PICCOLE (elementari)
- CORSO AGONISTICO GRANDI (medie e superiori)

CORSI DI HIP HOP SU SELEZIONE:

- CORSO PRE-AGONISTICO
- CORSI AGONISTICI

CORSI ADULTI (*min. 10 persone*):

→ POSSIBILITÀ DI PARTECIPAZIONE A + CORSI:

- BISETTIMANALE:

PERIODO 1: € 235 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 235 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 15

ANNUALE: € 420 → da settembre a maggio

CONTATTI:

- **ISCRIZIONI**
 - o SEGRETERIA → SARA 351 5949738
- **INFORMAZIONI TECNICHE:**
 - o CORSO G.A.G. e PILATES → BETTY 333 1746983
 - o CORSO GYM TONE → OVIDIO 345 5490857
 - o CORSO HIP HOP → BETTY 333 1746983
 - o CORSO GINNASTICA ARTISTICA → GLORIA 345 3571819
- **E-MAIL:**
 - o polisportivaparatico@hotmail.com